

**metabolic balance®**  
**Das individuelle Ernährungsprogramm**  
**zum gesunden Körpergewicht**

Nahrung ist die Basis für Gesundheit und Vitalität. Sie sollte qualitativ hochwertig, ausgewogen und in ihrer Zusammensetzung so ausgesucht sein, daß die Funktionen unseres Körpers im Gleichgewicht sind.

Übergewicht, auch Krankheit, können Folge von jahrelanger Stoffwechselstörung aufgrund nicht artgerechter und nicht bedarfsgerechter Ernährung sein.

metabolic balance® ist eine hervorragende Methode zur Stoffwechselregulierung und Gewichtsreduzierung. Ein außergewöhnliches Konzept, weil der Ernährungsplan auf Ihren Blutwerten beruht! Individueller geht`s nicht!

Alltagstauglich, ohne Hungergefühle, mit besonderem Augenmerk auf einem niedrigen Insulinspiegel verlieren Sie „Pfund“, gewinnen an Energie, Leistungsfähigkeit, schöner Haut, Wohlbefinden, Lebensfreude.

Ich bin ausgebildeter metabolic balance® Betreuer und werde Sie mindestens 3 Monate auf Ihrem Weg ins „neue Lebensgefühl“ begleiten. Ihnen mit Rat, Tat und frischem Schwung zur Seite stehen und Sie zu Ihrem persönlichen Ziel führen. Dieses Ziel kann Ihr Wunschgewicht oder eine Ernährungsumstellung oder ein ganzheitliches Ziel sein.

Die außerordentlich hohe Erfolgsquote von metabolic balance® beruht auf der Individualität des Ernährungsplans und der intensiven Betreuung durch den metabolic balance®-Coach. Und: man hat niemals Hunger!  
Information unter [www.metabolic-balance.de](http://www.metabolic-balance.de)

#### Literaturempfehlung

<http://astore.amazon.de/genuinehomoeo-21>

Dr. med. Wolf Funfack: „metabolic balance® Die Diät“

ISBN 978-3-517-06955-5

Dr. med. Wolf Funfack: „metabolic balance® Das Mentalprogramm“

ISBN 978-3-517-08411-4

Dr. med. Wolf Funfack: „metabolic balance® Das Kochbuch“

ISBN 978-3-517-06993-7

**Klassische Homöopathie**  
**Ähnliches wird mit Ähnlichem**  
**geheilt**

Homöopathie ist eine über 200 Jahre alte Wissenschaft und Therapieform. Sie wurde vom deutschen Arzt und Chemiker Dr. Samuel Hahnemann (1755 - 1843) begründet.

#### Similia similibus curantur

#### Ähnliches werde mit Ähnlichem geheilt

Dieser Grundsatz ist die Basis der Homöopathie.

Wenn ein gesunder Mensch eine Substanz in potenzierte Form einnimmt und diese bei ihm Symptome hervorruft, so kann diese Substanz einen kranken Menschen mit genau diesen Symptomen heilen. Mehrere Personen, die scheinbar an der gleichen Krankheit leiden, erhalten wegen ihrer individuell unterschiedlichen Symptomatik jeweils ein anderes homöopathisches Arzneimittel.

Ein klassisch homöopathisch arbeitender Homöopath verschreibt grundsätzlich nur ein Arzneimittel – nicht mehrere gleichzeitig. Fundament ist eine eingehende Anamnese (Gespräch), die beim Erwachsenen etwa 2 -3 Std. und bei Kindern etwa 1 - 2 Std. in Anspruch nimmt. Je genauer der Therapeut die Krankengeschichte und die Begleitumstände kennt, um so besser kann er das „ähnlichste“ Arzneimittel, das heilende Arzneimittel, auswählen.

In geeigneten Fällen wirkt das „ähnlichste Arzneimittel“ bei akuten wie chronischen Krankheiten schnell, sanft und dauerhaft. Die Kunst in der Homöopathie ist es, dieses „ähnlichste Arzneimittel“ zu finden und die Reaktion des Organismus auf die Arzneigabe sicher zu beurteilen. Das erfordert beim Therapeuten fundierte Ausbildung, sorgfältige Anamnese und Liebe zur Homöopathie.

Wer jemals das „Wunder der Heilung“ durch Homöopathie am eigenen Leib verspürt hat, ist ihr ein Leben lang verbunden!

#### Literaturempfehlung

<http://astore.amazon.de/genuinehomoeo-21>

Michael Terlinden: „Was ist Homöopathie“

ISBN 3-9802961-0-5

Internet: [www.mickler.de](http://www.mickler.de)

Martin Hirte: „Impfen - Pro & Contra“

(ISBN 3-426-87114-9)

Internet [www.impf-report.de](http://www.impf-report.de)

**Naturnahe Nahrungsergänzung**  
**weil Lebensmittel**  
**immer weniger Leben enthalten!**

Neben Kohlehydraten, Eiweiß, Fett und Wasser brauchen wir Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe, Antioxidantien. Jeden Tag aufs Neue in ausreichender Menge.

Stress, Umweltgifte, Elektromagnetismus, Tabak- und Alkoholkonsum, Sport, Medikamente, chronische Krankheiten, Schwangerschaft, Wechseljahre, Lebensalter 40plus, Computer- und Nachtarbeit uvm erhöhen den Bedarf.

„Lebensmittel“ enthalten leider immer weniger „Leben“. Extreme Düngung, ausgelaugte Böden, frühe Ernte, radioaktive Bestrahlung von Lebensmitteln, lange Transportwege - das sind nur einige Gründe dafür, daß der Vitalstoff-Gehalt in unserer Ernährung abgenommen hat und weiter abnimmt. Messungen belegen dies.

Ein Vitalstoff-Defizit entwickelt sich schleichend. Über Jahre. Erste Anzeichen können sich in Leistungsschwäche, Erkältungsanfälligkeit und Verdauungsstörungen bemerkbar machen. Daraus entwickeln sich oft manifeste körperliche Beschwerden und später dann chronische Krankheiten.

Die optimale Vorsorge ist eine gesunde Ernährung UND Nahrungsergänzung. Diese Ergänzung der Nahrung sollte aus natürlichen Quellen kommen, ohne Konservierungsstoffe, schonend hergestellt, optimal dosiert und für Ihr Alter und Ihre Lebenssituation individuell geeignet sein.

Aus eigener Erfahrung und Erfahrungsberichten von Patienten lassen sich durch die Ergänzung der Ernährung in 1 bis 3 Monaten schon spür- und sichtbare positive Veränderungen erkennen!

#### Literaturempfehlung

<http://astore.amazon.de/genuinehomoeo-21>

Dr. med. Petra Wenzel: „Die Vitalstoff-Entscheidung“

ISBN 978-3-9809573-1-1

A. Simons/A. Rucker: „Gesund länger leben durch OPC“

ISBN 978-3-9806746-3-8

Dr. Ulrich Fricke: „Heilen mit Vitalstoffen“

ISBN 9-932017-25-0



## Sabine Mühlbauer

Heilpraktikerin

Jahrgang 1962, 3 Kinder

1990 Beginn des Homöopathie-Studiums

1995 - 1999 Heilpraktiker- und Homöopathie-

Fachausbildung an der Akademie für Homöopathie, Gauting  
von 1999 - 2009 Homöopathie-Fachfortbildung bei

*Dr. Jens Ahlbrecht, Drs. E. und M. Candegabe (Argentinien),  
Peter Busch, Dr. med. Carlos Campora (Argentinien), Divya Chhabra  
(Indien), Deborah Collins (Kanada), Dr. med. Heiner Frei (Schweiz),  
Elmar W. Funk, Dr. Willibald Gawlik, Dr. med. Beatrix Geßner, Dr. Paul  
Herscu (USA), Henny Heudens-Mast (Belgien), Rolf Hinderer, Michael  
Kohl, Bernhard Möller, Dr. Roger Morrison (USA), Dr. med. Steffen  
Rabe, Stefan Reis, Dr. med. Anton Rohrer (Österreich), André Saine  
(Kanada), Rajan Sankaran (Indien), Armin Seideneder, Dr. Srinivasan  
(Indien), Dr. med. Michael Teut, Alize Timmerman (Niederlande), Heike  
Westhofen, Dr. Norbert Winter, Dr. med. Jens Wurster (Schweiz),  
George Vithoulkas (Griechenland)*

seit 1999 Praxis für Klassische Homöopathie in Böbing

seit 2001 Organisation v. Homöopathie-Fachfortbildungen  
für Heilpraktiker u. Ärzte in Klassischer Homöopathie

[www.genuine-homoeopathie-seminare.de](http://www.genuine-homoeopathie-seminare.de)

seit 2004 Dozententätigkeit in der

Homöopathie-Fachfortbildung für Heilpraktiker und Ärzte

seit 2006 Qualifizierte Homöopathin des BKHD

(Bund Klassischer Homöopathen Deutschlands)

seit 2006 intensive Beschäftigung mit den Themen

Ernährung, Nahrungsergänzung, Sport; zahlreiche

Fachfortbildungen mit anerkannten Dozenten

seit 2009 qualifizierter metabolic balance®-Coach

## Vorträge / Fortbildungen

Stabiles Wunschgewicht mit metabolic balance® Vortrag mit Sabine Mühlbauer	
TerrAmor Verlag und Schulungsinstitut,	<b>Donnerstag, 05.01.2012 Grattersdorf (bei Passau)</b>
Volkshochschule Peissenberg	<b>Mittwoch, 29.02.2012 Peissenberg</b>
Heuschnupfen wirkungsvoll behandeln mit Klassischer Homöopathie	
Volkshochschule Peissenberg	<b>Freitag, 02.03.2012 Peissenberg</b>
Wasser ist Leben! Gesund bleiben, gesund werden dank vitalisiertem Wasser! Vortrag mit Frank Servos	
„Warum Eskimos weniger Herzinfarkt bekommen“ Vital und gesund mit Omega-3-Fettsäuren! Vortrag mit Sabine Mühlbauer	
Fachfortbildung Homöopathie/Klinik für Heilpraktiker und Ärzte in München	
Klinische Fortbildung: Effektive Diagnostik mit Thomas Maurer (Arzt)	<b>24.-25.03.2012 Starnberg</b>
Die homöopathische Behandlung von Geistes- und Gemütskrankheiten mit Dr. phil. Jens Ahlbrecht	<b>06.-07.10.2012 Starnberg</b>
Anmeldung / Information Telefon 08867-8358 eMail <a href="mailto:sabine-muehlbauer@freenet.de">sabine-muehlbauer@freenet.de</a> website <a href="http://www.genuine-homoeopathie-seminare.de">www.genuine-homoeopathie-seminare.de</a>	

## Sabine Mühlbauer

Heilpraktikerin

Qualifizierte Homöopathin

im Bund

Klassischer Homöopathen Deutschlands

metabolic balance®-Coach

Vitalstoffberatung

vitales Wasser

Vorträge / Therapeutenfortbildung

Kirchstraße 20 82389 Böbing

Telefon 08867-8358

[sabine-muehlbauer@freenet.de](mailto:sabine-muehlbauer@freenet.de)

[www.genuine-homoeopathie-seminare.de](http://www.genuine-homoeopathie-seminare.de)