

Vortrag:	Sabine Mühlbauer
	29.02.2012 19:30 VHS Peissenberg
Anmeldung:	www.vhs.peissenberg.de

metabolic balance®

Das ganzheitliche Stoffwechselprogramm zum gesunden und stabilen Körpergewicht

In den industrialisierten Ländern leiden zahlreiche Menschen an Übergewicht und ernährungsbedingten Beschwerden. Auf der Suche nach Lösungen werden Diäten angepriesen, die häufig zu einseitiger Ernährung und Jo-Jo-Effekt führen. metabolic balance® basiert auf 20 Jahren Erfahrung mit dem Thema "Gesundes Essen" und wurde von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern entwickelt. Ihre individuellen Blutwerte sind die Basis zum ganzheitlichen Stoffwechselprogramm von metabolic balance®. Ein Ernährungsplan, der genau auf Ihren Bedarf ausgerichtet ist, gibt Ihrem Körper die Nährstoffe, die er am dringendsten braucht, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Weil Sie nicht Muskeln verlieren, sondern Fett abbauen, bleibt Ihre Haut dabei schön und straff!

Sabine Mühlbauer, Heilpraktikerin und zertifizierte metabolic balance®-Betreuerin, informiert Sie in diesem Vortrag, wie Sie durch eine Ernährungsumstellung mit metabolic balance® Ihr Gewicht schonend und auf gesunde Weise regulieren, Ihr Wunschgewicht dauerhaft halten, Ihren Zucker- und Fettstoffwechsel sowie Ihre Verdauung regulieren, einen erholsamen Nachtschlaf fördern. Sie gewinnen an Vitalität, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.