

Abnehmen beginnt im Kopf!

Wer kennt ihn nicht, den bekannten Jo-Jo-Effekt!

Kaum hat man ein paar überflüssige Pfunde verloren, verfällt man in alte Verhaltensformen zurück und nimmt wieder zu!

Sie wollen

auf gesunde Art Gewicht verlieren... ?

dabei leistungsfähig und satt sein... ?

Ihr Wunschgewicht dauerhaft halten... ?

Sabine Mühlbauer, Heilpraktikerin,
gibt Ihnen in diesem Vortrag Werkzeuge und Übungen an die Hand,
wie Sie sich gedanklich auf das Abnehmen vorbereiten können,
Ihr Ziel erreichen und auf Dauer Ihr Wunschgewicht halten!

Wann	Montag, 30. Januar 2012	19:30 Uhr
Wo	SONNEN-Apotheke, Sonnenstr. 30, Peissenberg	Platzreservierung: Telefon 08867.8358 Eintrittspreis: 5,00 €



Vortrag mit

Sabine Mühlbauer, Heilpraktikerin

Qualifizierte Metabolic balance® Begleiterin
Qualifizierte Klassische Homöopathin

Kirchstr. 20 82389 Böbing Telefon 08867.8358